2017年10月15日発行

カンガルークラブ通信

初めての体操教室は 親子で始めてみませんか？ お子様の成長を いっしょに見守りましょう！

2017年 10～12月

カンガルークラブの会員特典

スポーツの秋、入学に向けてこれからレッスンを始める人にお得なセットをご用意しています！
- ●親子体操+水泳セット（5,400円/月）
- ●親子体操+他種目（6,480円/月）

10月教室 10/1～10/31　11月教室 11/1～11/27　12月教室 11/27～12/28

幼児期の体操教室

親子体操
幼児Jr.ヒップホップ
幼児ボール運動
幼児体操
幼児水泳

日々身体が成長している幼児期には運動や遊びはとても重要です。のびのびと体を動かして健やかに心を成長させ、成功体験を積み重ねよう！

親子体操

親子体操では色々な動物になってかけっこしたり、フープ、ハードル、カラーコーンや平均台、鉄棒、跳び箱など様々な用具を使って親子でできる体操を行っています！ぜひ親子で一緒に体を動かしましょう♬★

幼児水泳

顔に水がつけられない子どもでも大丈夫です！しっかり水慣れから行っていきます！
水慣れ、バタ足、クロールを目標に!!教室の最後には親子で楽しい遊びも行います!!

●講師：堀口祐美　●講師：佐藤義宗

各教室の日程など、詳しくは中面をご覧ください。

お問い合わせ・お申込み　カンガルークラブ　TEL 080-3455-1237（担当：佐藤）

10月からのカンガルーイベント

11月11日（土） 文化・スポーツクラブ トスボール&バスケ 持
- 対象：年長～小学生
- 時間：10:00～11:30（9:30受付）
- 会場：富士見台小学校体育館

12月2日（土） コーディネーション&ミニサッカー 持
- 対象：小学生
- 時間：13:00～15:00（12:30受付）
- 会場：富士見台小学校体育館
- 参加費：300円※保険料含む

12月9日（土） 「水辺の光コンサート」にエントリー ヒップホップ
- 時間：詳細は後日
- 会場：蒔田公園

12月17日（土） 保健推進委員さんと体力測定 だがしや楽校
- 時間：10:00～13:00（9:30受付）
- 会場：富士見台小学校体育館

※ヒップホップ、インラインダンスのパフォーマンスあり

持…動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

新メンバー募集中！ インラインダンスチーム「I.M.C」

こんにちは！インラインダンスチーム「I.M.C」は、現在6名で活動しています。
学校も学年も別々の男女ですがとっても仲良し!!みんなスケートが大好きです。
スケート滑ったことがある子もない子もぜひ1度体験に来てください。
新メンバー募集中です。

●講師：井田 樹　●講師：堀口祐美　●講師：西村亮平

基礎的なパスやシュートから丁寧に教えていきます！
教室の最後にはみんなで楽しく試合もしていますv(^o^)/
ホッケー初心者も大歓迎です！
ぜひ1度体験しに来てください!!

インラインスケート
- ●対象：幼児～小学生　●日時：月3回月曜日 17:00～18:00（60分）
- ●会場：保土ケ谷スポーツセンター　●会費：3,240円/月
- ●持ち物：スケート靴、防具（有料貸出しあり）

インラインダンス
- ●対象：幼児～一般　●日時：月3回月曜日 18:00～19:30（90分）
- ●会場：保土ケ谷スポーツセンター　●会費：4,320円/月

インラインスケート&ダンス
- ●対象：中学生以下　●日時：月3回月曜日 19:30～21:00（90分）
- ●会場：保土ケ谷スポーツセンター　●会費：4,320円/月

※いずれの教室も第2月曜日はお休み

当日受付　平成30年は1/16（火）スタート

カンガルークラブ主催の子育て広場 親と子のふれあい広場

対象　0歳～未就学児と保護者
日時　●第1火曜日 ミニミニ育児講座 13:00～14:00
●第3火曜日 ミニミニ体操 13:30～13:45
会場　清水ケ丘公園体育館 第2体育室
会費　100円/1家族1回

ポイントカードで次の教室に無料体験できます。
●子ども（月齢に合わせて）／親子体操　●大人／ダンシングエアロ、ボディシェイプ、ヨガ&ピラティス

10月のイベント	11月のイベント	12月のイベント
ミニミニ育児講座 10/3（火）「子どもの発達」	ミニミニ育児講座 お休み	ミニミニ育児講座 12/5（火）「親離れ・子離れ」
ミニミニ体操 10/17（火）	ミニミニ体操 11/21（火）	ミニミニ体操 12/19（火）

会員の皆さんへ お知らせ

変更・休館日 教室振替など

平成30年1～2月、清水ケ丘公園工事により教室設定に変更あり。事前に対応いたします。

〈保育について〉
- ●保育は、前日までに予約をお願いします。
- ●先着順で受付。定員は2～3名（月齢等は要相談）。
- ●保育のお子様が会員の場合は、チケットをご購入ください。
- ●保育のお子様が非会員で定期的にご利用される場合、スポーツ保険料800円+チケットを購入ください。1回限りは500円（体験）です。
- ●お子様の体調が優れない時はご遠慮ください。
- ●保育中ケガのないよう最善をつくしますが、万がーケガをした場合はスポーツ保険の補償範囲内で対応いたします。

▶定期教室冬休み：12/29（金）～平成30年1/3（水）

▶10月30日～11月12日の清水ケ丘公園体育館 第2体育室教室の変更
【ヒップホップ教室】10/31、11/7 清水ケ丘公園体育館会議室
【エアロビクス教室】10/31、11/7 清水ケ丘公園体育館会議室
【ボディシェイプ教室】11/2（木）お休み〈振替12/26（火）〉、11/9 清水ケ丘公園体育館会議室

※ヨガ・体操・剣道教室は抽選状況で変更あり。各教室でお知らせします。

定期教室が会場の都合により急遽変更になる場合は、その都度対応いたします。詳しくはHP等でご確認ください。

公益財団法人　横浜市体育協会　登録団体
特定非営利活動法人
カンガルークラブ
〒240-0023　横浜市保土ケ谷区岩井町350
●お問い合わせ・お申込みは
TEL 080-3455-1237
FAX 045-742-8222（担当：佐藤）
E-mail kangaroo@view.ocn.ne.jp
http://lsskangaroo.org
理事長　佐藤義宗

カンガルークラブの教室は全て見学自由・入会随時・体験あり
体験（1回500円）のお申し込みはFAXかメールで
●参加教室名●参加日時●参加者氏名・年齢（学年）・住所・連絡先をお知らせください。

詳しくは カンガルークラブ 検索

カンガルークラブ定期教室のお休み：日曜、祝日 ★冬休み：12/29（金）～平成30年1/3（水） ※各種イベントは例外です

2017年 10～12月

定期教室スケジュール

※会費は税込価格です

急な予定の変更などは各教室からの連絡でご確認ください。お問い合わせはお気軽にカンガルークラブまで。

●お問い合わせ・お申込みは
TEL 080-3455-1237
FAX 045-742-8222（担当：佐藤）
E-mail kangaroo@view.ocn.ne.jp

清水ケ丘教室【子どもの教室】

※会場：記載のないものは第2体育室

親子体操
- ●対象：1歳～未就園児
- ●日時：毎週火曜日　9:20～10:05（45分）※月1回第2火曜日はリトミック
  毎週金曜日 15:00～15:45（45分）　週2回（月8回）
- ●会場：清水ケ丘公園体育館　●会費：4,320円/月

幼児 Jr.ヒップホップ
- ●対象：年長児～　●日時：毎週火曜日 15:50～16:50（60分）
- ●会場：清水ケ丘公園体育館　●会費：4,320円/月

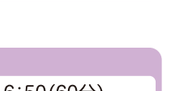
幼児 ボール運動
- ●対象：年中児～　●日時：毎週木曜日 16:15～17:45（90分）
- ●会場：清水ケ丘公園体育館 第1体育室　●会費：4,320円/月

幼児 体操
- ●対象：幼稚園児（3歳～）　●日時：毎週金曜日 16:00～16:50（50分）
- ●会場：清水ケ丘公園体育館　●会費：4,320円/月

幼児 水泳
- ●対象：幼稚園児（3歳～）　●日時：毎週水曜日 15:00～15:50（50分）
- ●会場：清水ケ丘公園プール　●会費：4,320円/月

会費割引　水泳教室セット：5,400円/月　2種目：6,480円/月
3種目以上：8,100円/月
※幼児水泳を含む3種目選択は7,560/月（プールは保護者同伴）

小・中学生 Jr.ヒップホップA
- ●対象：低学年（年長～小2）　●日時：毎週火曜日 15:50～16:50（60分）
- ●会場：清水ケ丘公園体育館　●会費：4,320円/月



小・中学生 Jr.ヒップホップB
- ●対象：高学年（小3～中学）　●日時：毎週火曜日 16:50～17:50（60分）
- ●会場：清水ケ丘公園体育館　●会費：4,320円/月

小・中学生 水泳A・B・C・D
- ●対象：小・中学生
- ●日時：毎週火曜日
  【A】16:00～16:50（50分）、【B】17:00～17:50（50分）
  毎週水曜日
  【C】16:00～16:50（50分）、【D】17:00～17:50（50分）
- ●会場：清水ケ丘公園プール　●会費：4,320円/月

小・中学生 ミニバスケット
- ●対象：小・中学生　●日時：毎週木曜日 16:15～17:45（90分）
- ●会場：清水ケ丘公園体育館 第1体育室　●会費：4,320円/月

小・中学生 体操A
- ●対象：低学年　●日時：毎週金曜日 17:00～17:50（50分）
- ●会場：清水ケ丘公園体育館　●会費：4,320円/月

小・中学生 体操B
- ●対象：高学年～中学生　●日時：毎週金曜日 18:00～18:50（50分）
- ●会場：清水ケ丘公園体育館　●会費：4,320円/月

会費割引　2種目：6,480円/月　3種目以上：8,100円/月

清水ケ丘教室【大人の教室】

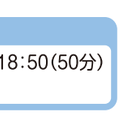
※会場：記載のないものは第2体育室

ダンシングエアロ 保育あり
- ●対象：一般　●日時：毎週火曜日 10:15～11:45（90分）
- ●会場：清水ケ丘公園体育館　●会費：3,240円/月

水泳
- ●対象：一般　●日時：毎週水曜日 17:50～18:40（50分）
- ●会場：清水ケ丘公園プール　●会費：3,240円/月

ボディシェイプ 保育あり
- ●対象：一般　●日時：毎週木曜日 10:15～11:45（90分）
- ●会場：清水ケ丘公園体育館　●会費：3,240円/月

太極拳［中級］
- ●対象：一般　●日時：毎週金曜日 12:00～13:15（75分）
- ●会場：清水ケ丘ケアプラザ　●会費：3,240円/月



太極拳［上級］
- ●対象：一般　●日時：毎週金曜日 13:35～14:50（75分）
- ●会場：清水ケ丘ケアプラザ　●会費：3,240円/月

会費割引　2種目参加：4,320円/月　3種目以上参加：5,400円/月

太極拳［入門・初級］
［非会員ビジター］500円/回
- ●対象：一般　●日時：月3回木曜日 15:00～16:00（60分）
- ●会場：清水ケ丘公園体育館 第1体育室　●会費：年度会費のみ

ヨガ&ピラティス［水曜日］ 保育あり 当日受付
［非会員ビジター］1,100円/回
- ●対象：一般　●日時：第1・3水曜日 13:00～14:30（90分）
- ●会場：清水ケ丘公園体育館　●会費：（5回チケット）3,600円［年度登録］

ヨガ&ピラティス［日曜日］ 当日受付
［非会員ビジター］1,100円/回
- ●対象：一般　●日時：月1～2回 日曜日 10:00～11:30（90分）
- ●会場：清水ケ丘公園体育館　●会費：（5回チケット）3,600円［年度登録］

剣道

桜剣士会
日時・会場・対象：
- ●毎週月・水曜日 19:30～21:00（90分）　永田中学校格技場　小学生～一般
- ●毎週火曜日 19:00～21:00（120分）　岩井原中学校体育館　幼児～一般
- ●毎週木・金曜日 19:00～20:45（105分）　清水ケ丘公園体育館　幼児～中学生
- ●会費：幼児・小学生 5,400円/月　中学生以上 2,160円/月
  高校生（二段）以上 無料

【インラインスケート&ダンス】I・M・C

インラインスケート
※第2月曜日はお休み
- ●対象：幼児～小学生　●日時：月3回月曜日 17:00～18:00（60分）
- ●会場：保土ケ谷スポーツセンター　●会費：3,240円/月
- ●持ち物：スケート靴、防具（有料貸出しあり）

インラインダンス
※第2月曜日はお休み
- ●対象：幼児～一般　●日時：月3回月曜日 18:00～19:30（90分）
- ●会場：保土ケ谷スポーツセンター　●会費：4,320円/月

インラインスケート&ダンス
※第2月曜日はお休み
- ●対象：中学生以下　●日時：月3回月曜日 19:30～21:00（90分）
- ●会場：保土ケ谷スポーツセンター　●会費：4,320円/月

技術向上のため、指導者を招いて講習会を行います（不定期）

【インラインホッケー】横浜ドリームス

インラインホッケー
［非会員ビジター］1,200円/回
- ●対象：幼児～中学生
- ●日時：毎週金曜日 19:00～21:00（120分）、年数回合同練習会あり
- ●会場：保土ケ谷スポーツセンター
- ●会費：幼児～中学生 600円/回

インラインホッケーナイター 当日受付
会員外の参加OK
- ●対象：高校生～　●日時：第2・3金曜日 21:00～23:00（120分）
- ●会場：保土ケ谷スポーツセンター　●会費：500円/回

学習の広場

★毎年1回「漢字検定」「数学検定」あり（2月）
- ●日程：毎週月曜日
- ●対象・時間：
  幼稚園児 15:30～16:30（60分）
  1年生 15:00～16:00（60分）、2年生 16:00～17:00（60分）
  3年生 16:30～17:30（60分）、4年生 17:00～18:00（60分）
  5年生 17:30～18:30（60分）、6年生 18:00～19:00（60分）
- ●会場：カンガルークラブ事務所
- ●会費：7,020円/月（テキスト代、小学生検定料、スポーツ保険料含む）

全てに「清水ケ丘教室の子どもの教室1種目」がセットになっています。
さらにスポーツ1種目8,640円/月、さらにスポーツ2種目10,260円/月

富士見台小教室

富士見台剣友会（剣道体験）
［非会員ビジター］500円/回
- ●対象：幼児～一般
- ●日時：月3回不定期土曜日（10/21・28、11/4・18、12/2・16）
  9:30～11:30（120分）　●会場：富士見台小学校体育館
- ●会費：年度登録　●持ち物：竹刀（無料貸出あり）

富士見台ひろば おもしろ科学教室
会員外の参加OK
- ●対象：①小学1・2年生（月1回・全11回）
  ②幼児～小学生（年4回不定期）
- ●日時：①月曜日（10/23、11/27、12/18）14:40～16:00
- ●会場：富士見台小学校なかよしルーム
- ●会費：①7,200円/年　②800円/回

富士見台ひろば ペン習字 毎月1回
会員外の参加OK
- ●対象：①小学生～中学生（全11回）②一般（全11回）
- ●日時：第2土曜日
  ①10:00～10:45（45分）②10:00～11:00（60分）
- ●会場：富士見台小学校なかよしルーム
- ●会費：6,600円/年、他教材費あり

富士見台ひろば 英語で遊ぼう 毎月3回
会員外の参加OK
- ●対象：小学生（①1・2年生②3年生～）
- ●日時：月3回月曜日コース・火曜日コース・金曜日コース
  ①14:40～（50分）②15:40～（50分）
- ●会場：富士見台小学校なかよしルーム　●会費：2,000円/月

富士見台PPクラブ（健康体操） 毎月2回
会員外の参加OK
- ●対象：60歳～
- ●日時：月2回不定期土曜日（12/16お休み）
  14:00～15:00（60分）
- ●会場：富士見台小学校なかよしルーム　●会費：300円/回

カンガルークラブ定期教室のお休み：日曜、祝日
★冬休み：12/29（金）～平成30年1/3（水）
※各種イベントは例外です