

カンガルークラブ清水が丘体育館開催 定期教室 12月・1月日程

ダンシングエアロ 12月 5.12.19 1月 9.16.23.30

ボディシェイプ 12月 7.14.21.26(火) 1月 4.11.18.25

※1月2月は他団体が10:15まで行っているのが通常通り来て頂き、入れ替わり次第教室を始めていただきます。5~15分ほど開始が遅れるかと思いますがご了承下さい。

ヨガ&ピラティス 12月 6.17.20 1月 7.10.24

ヒップホップ

12月 5.9(水辺の光コンサート).12.17(だがしや学校).19 1月 9.16.23.30

親子体操 12月 1.5.8.12.15.19.22 1月 5.9.12.16.19.23.26.30

幼児・小学生体操 12月 1.8.15.22 1月 5.12.19.26

太極拳初級

12月 7.14.21 1月(第二体育室開催) 11.18.25

ボール運動・ミニバスケット

12月 7.14.21.※28(10:00~11:30)

1月2月 体育室工事のため第二体育室と富士見台小学校にて開催

富士見台小学校開催日(13:00~15:00) 1月6 2月3.10.24

第二体育室 1月(16:15~17:45) 11.25 2月未定

※小学生バスケット会員の方は体力づくりも兼ねて、

1~2月水泳教室に毎週一回無料参加可能!好きな時間を選んで下さい。

火曜日 16:00~ 17:00~ 水曜日 16:00~ 17:00~

持ち物 水着、ゴーグル、水泳帽、タオル、200円(チケット代、ロッカー代)

水泳

12月 5.6.12.13.19.20 1月 9.10.16.17.23.24.30.31